

## WANDELTOCHTEN (NORDIC WALKING)

Het gebied dat bekend staat als de Saronische Golf bevindt zich dicht bij Athene en langs de kustlijn van Attica en de Peloponnesos. Het gebied zal voor altijd haar eigen plek blijven innemen in de geschiedenis van de Europese samenleving. De Grieken wonnen de oorlog tegen de Perzen en daarmee werd de basis gelegd voor het huidige Europa. De Saronische Golf is een van de mooiste gebieden in Griekenland, en vormt een prachtige omgeving voor wandeltochten het gehele jaar door. Poros, maar ook omringende eilanden zoals Aegina, Hydra en Spetses en het vulkaan schiereiland Methana bieden een schitterende variëteit aan natuur en omgeving die uitnodigen voor heerlijke wandeltochten.



Het voorjaar en najaar zijn de beste tijd voor lange wandeltochten in de omgeving. Wandelen kan uiteraard ook in de zomer maar dan is een vroege start aan te bevelen in verband met de soms hoge middagtemperaturen tot wel 44 C / 110F.

Wij nodigen speciaal groepen, 50 plussers of alleenstaanden uit, om deel te nemen aan onze wandelactiviteiten. Uiteraard zijn ook personen in andere leeftijdscategorieën welkom. Al wandelend ontdekt u de omgeving, waarbij sommige trajecten ook goed voor het wat intensievere 'nordic walking' gebruikt kunnen worden. Ons rijke en gevarieerde pallet aan wandeltochten biedt u beide mogelijkheden. Veel van onze gasten die deelnemen aan de wandeltochten wisselen deze af met andere activiteiten.

Elke wandeling neemt 4 tot 6 uur in beslag. De meeste wandelingen beginnen bij de Odyssey bistro in Askeli en zijn inclusief:

- Een voorbespreking tijdens de koffie die tevens de kans biedt om met de andere deelnemers kennis te maken.
- Een lunchpakket met een fles water.
- Transport tussen startpunt van de wandeling en Odyssey en omgekeerd indien nodig.
- De begeleiding van onze wandelgids tijdens de wandeling.
- Koffie of thee

**'Poseidon' wandelroute.** Een tocht van ong. 4 uur brengt ons naar de oostzijde van het eiland waar we het klooster 'Zoodochou Pigi' uit de 18e eeuw bezoeken. Het klooster bevindt zich op een schitterend uitzicht over de zee en ademt de rust en eenvoud van een typisch Grieks klooster uit. Bij de ingang bevindt zich een bekende bron met een genezende werking volgens de volksmond. We wandelen verder in noord oostelijke richting en bereiken de ruïnes van de tempel van Poseidon, een Dorische tempel uit de 6 eeuw voor Christus opgebouwd uit 34 pilaren van blauwe lijmsteen. Dit heiligdom bood onderdak aan de vluchtelingen en verschoppelingen van die tijd. Na de lunch wandelen we terug naar Askeli.



### 'Sferia' wandeltocht

Deze wandeltocht starten we bij de brug tussen de eilanden Kalavria en Sferia die samen Poros vormen. We nemen een smal pad dat ons naar de top van de heuvels op Sferia leidt en stoppen om wat te drinken bij een klein oud kerkje.

Geschiedenis vormt het hoofdthema vandaag en daarom praten we over de geschiedenis van Poros, Poseidon en Athene en gaan dieper in op interessante Griekse mythes over het leven en grappige filosofische anekdotes. Vanuit het pad over de top van de heuvels lopen we het dorpje Poros binnen. Vele huizen zijn voorbeelden van de neoklassieke bouwstijl en men kan het 'Demeizi' gebouw, gemaakt van rode en grijze vulkaansteen, goed onderscheiden, evenals de winkel van 'Grivas' met zijn brede deuren en prachtig gedecoreerd interieur. We gaan op bezoek bij een lokale kunstenaar voor een demonstratie van een traditioneel weefgetouw. Verder wandelend komen we langs allerlei kleine lokale tuintjes en binnenplaatsen met citroen en sinaasappelbomen om uit te komen bij de kloktoren van Poros. Daar wachten we op de zonsondergang onder het genot van een glaasje wijn of iets anders. Na de zonsondergang keren we terug naar Askeli of blijven de liefhebbers van de Griekse keuken in het centrum om de verkenningstocht voort te zetten langs de vele traditionele tavernes.



**Trizina wandeltocht.** We beginnen bij de aanlegsteiger in Askeli en nemen de taxi boot naar de oude haven van Trizina. Van daaruit wandelen we naar het dorpje Trizina en brengen o.a. een bezoek aan de 'duivels kloof'. Tijdens de Byzantijnse periode werd dit dorpje werd Damalas genoemd, slechts een aantal jaren geleden kreeg het dorpje haar oorspronkelijke naam, Trizina, weer terug in de volksmond. Trizina was eens de thuishaven van de legendarische held Theseus die tegen de koning Minoan van Kreta vocht en uiteindelijk de minotaurus doodde in het wereldberoemde labyrint. Trizina is een plek van groot historisch belang en vandaag de dag kan men de overblijfselen van de klassieke tijden nog zien: het klassieke 'hospitaal' van Asclepios, de ruïne van de vroeg christelijke 'Mitropoli' kerk en de tempel van 'Hippolytus' uit het drama van Phaedra.

**Methana wandeltocht.** Onze dag begint bij de aanlegsteiger in Askeli waar één van de lokale taxi bootjes ons oppikt en naar het vasteland brengt. Met een busje rijden we naar het schiereiland van Methana, één van de meest interessante plaatsen in het gebied van de Saronische Golf. Deze voornamelijk vulkanische omgeving is een vergeten gebied en onbekend bij de meeste toeristen. Grote vulkaanachtige hellingen, bossen en dalen domineren deze bergachtige omgeving. Methana staat bekend om de historische vulkaanuitbarsting die beschreven is door historische geschiedschrijvers zoals PAUSANIAS, OVID en STRABO. Onze wandeling brengt ons naar het gehucht Kameni Chora van waaruit we naar het centrum van de vulkaan wandelen. [het vissersdorp Vathy met de Acropolis van klassiek Methana is hier vlakbij]. We wandelen (of rijden) terug naar Methana en nemen daar de ferry terug naar Poros.



### 'Russian Bay' wandelroute.

We verlaten Askeli in de richting van de droge rivierbedding en volgen deze naar boven via een smal pad naar een wat bredere brandweg [speciaal aangelegd om een potentiële bosbranden af te remmen]. We bevinden ons in het noord westelijke gedeelte van het eiland en zetten onze tocht voort over de heuvels naar de 'Russian Bay'. Hier bevonden zich in 1834 een bakkerij en meerdere winkels om de Russische vloot te bevoorraden die rondvoer in de Aegeische Zee. De russen zijn tot 1900 op deze plek gebleven. Na de afdaling komen we aan de rand van het eiland en wandelen we langs de kust, via 'Love Bay' [waar we stoppen voor een verkoelend drankje en een verfrissende duik in de zee] en 'Neorion Bay' terug naar Askeli.

## WANDELTOCHTEN EN PRIJZEN

Alle wandelingen zijn inclusief frequente pauzes en de het wandeltempo is rustig en ontspannend. De individuele tochten kunnen tussen de 3 en 6 uur in beslag nemen afhankelijk van seizoen, weer en de gekozen wandeltocht. Wandelschoenen zijn aanbevolen evenals bescherming tegen zon en wind, een rugzak(je) en lichte kleding. Voor de avonduren is het verstandig een trui of jack bij de hand te hebben. Een normale wandelconditie is wel vereist, maar als u vaker wandeltochten of kleine excursies maakt is het geen enkel probleem om deel te nemen aan onze wandelactiviteiten



Type Activiteit	01/01-30/4	1/5-15/7	16/7-31/8	1/9-30/9	1/10-31/12
- * - * - wandelweken - * - * -					
Wandelen met gids, alleen logies	405	440	--	460	405
Wandelen met gids, vol pension	605	640	--	660	605
Wandelen zonder gids, alleen logies	155	190	--	210	155
Wandelen zonder gids, vol pension	355	390	--	410	355