



WORKSHOP PARTNERS MASSAGE

Speciale aanbieding bij boeking voor 1 april 2012

Deze workshop voor partners gaat over geven en delen. De ervaring een goede massage aan je partner te kunnen geven verrijkt de relatie tussen beiden op een liefdevolle en zorgzame manier. Tijdens de workshop leer je de massagetechnieken die je partner ontspant en laat herstellen zonder dat je zelf uit te putten. Beide partners keren terug met een kostbaar geschenk waar ze nog jaren samen profijt van zullen hebben.



Tijdens deze workshop van een week zullen vier dagdelen gevuld zijn met massagetechniek sessies van ongeveer 3 uur. Beiden zul je methoden en technieken leren om elkaars pijnplekken en problemen te verlichten op een veilige, zorgzame en verantwoorde manier. Verder leer je de juiste timing bij een massage zodat je niet alleen ontspannen thuiskomt maar dit ontspannen gevoel zelf opnieuw kunt creëren door het geleerde toe te passen.

Om jullie vakantie zo aangenaam mogelijk te maken bieden we verder nog een scala aan mogelijkheden en activiteiten. Het motto 'niets moet, alles mag' voert de boventoon, waarbij we jullie samen met onze staf zoveel mogelijk zullen ondersteunen en verwennen, hetzij bij een heerlijke boswandeling, een avondje uit of een romantisch 'dinner for two'

Partner Massage	Week 18, van 01.05.2012 tot 08.05.2012
In de prijs is inbegrepen:	<ul style="list-style-type: none"> • 7 overnachtingen in de appartementen van Odyssey • 6 keer ontbijt, lunch en diner • Dagelijks wandeling onder begeleiding met stretch oefeningen (optioneel) • Vier massagetechniek sessies (3 uur per dag) met Anna Gammal • Een Griekse kookles • Een fietstocht rond het eiland, • Een zeekajaktocht • Een bezoek aan de locale tempel opgraving • Een excursie naar het unieke eiland Hydra
In de prijs zijn niet inbegrepen:	<ul style="list-style-type: none"> • Vlucht naar en van Athene • Transfer van het vliegveld Athene naar Poros en terug • Huur van eventuele vervoersmiddelen • Persoonlijke uitgaven • Ziektekostenverzekering + annuleringsverzekeringen
Prijs:	<ul style="list-style-type: none"> • 1200,- Euro per persoon • SPECIALE AANBIEDING 50% korting bij boeking voor 1 April

Accommodatie

De Odyssey Suites liggen op het pittoreske eiland Poros, op ong. 40 mtr van de helderblauwe zee. Het complex bestaat uit 11 suites in 2 verschillende stijlen, type A (2-kamer) en type B (1 kamer). Beide types suite zijn voorzien van TV, airco, een safe, een kleine keuken en hebben alle een eigen ingang.



Hieronder vind je een overzicht van de inhoud van deze Massage workshop op Poros:



Dag 1: Na aankomst op het vliegveld Eleftherios Venizelos in Athene nemen we de lijnbus transfer naar de haven van Piraeus (ong. 1 uur). Van daaruit nemen we waarschijnlijk de langzame boot naar Poros om van het uitzicht te kunnen genieten. De vaartijd bedraagt ongeveer 2,5 uur. Het is aanbevolen om voor 13:00 h op het vliegveld van Athene aan te komen, i.v.m. de verbinding naar Poros. Bij de Odyssey Suites verwelkomen Katerina en Anna jullie met een welkomstdrankje, en check je in, in je suite, leer je je eventuele medecursisten kennen en houden we een bespreking over het verloop van de week. Tussen 20:00 en 23:00 uur genieten we met ons allen van een heerlijk avondmaal.

Dag 2: Van 7 tot 8 in de morgen staat een ochtendwandeling met stretchoefening gepland voor de liefhebbers. Ontbijt wordt geserveerd tussen half 8 en half 9. De eerste massage les begint om 9 uur en eindigt zo rond 12 uur. Na de lunch, die om 14 uur geserveerd wordt, gaan we met zijn allen op de klassieke tour en brengen we een bezoek aan de opgravingen bij de Tempel van Poseidon. De dag wordt afgesloten met een gezamenlijk diner dat om 20 uur begint.



Dag 3: Van 7 tot 8 in de morgen staat weer een ochtendwandeling met stretchoefening gepland voor de liefhebbers. Het verloop van deze dag tot en met de lunch is gelijk aan de dag van gisteren. Na de lunch gaan we met zijn alleen aan het kokkerellen op zijn Grieks. Onder professionele begeleiding van Katerina Sakelliou wordt het avondeten bereid.



Dag 4: Ook deze dag verschilt tot aan de lunch niet zoveel van de voorgaande dagen. Na de lunch komen de zeeliefhebbers aan hun trekken tijdens een tocht met een aantal zeejakas over de blauwe wateren rond Poros. Zorg dat je nog een beetje energie overhoudt voor de avond. Na het avondeten wordt er een Griekse avond georganiseerd met live music en kunnen de dansliefhebbers hun pasjes uitbreiden met de Sirtaki.

Dag 5: Deze dag verschilt van de voorgaande omdat er geen cursus gegeven wordt. Na het ontbijt vertrekken we allen voor een bezoek aan het auto- en bromfietsvrije eiland Hydra. Na terugkeer op Poros kunnen we 's avonds zo rond 20 uur weer samen aan tafel voor het avondeten.

Dag 6: Deze dag verschilt nog meer van de voorgaande omdat een ieder geheel vrij is en de hele dag naar eigen voorkeur kan inrichten.

Dag 7: Van 7 tot 8 in de morgen staat een laatste ochtendwandeling met stretchoefening gepland. Ontbijt wordt op de normale tijd geserveerd en de laatste massageles begint om 9 uur. Na de lunch staat er nog een fietstocht op het programma. Vergeet niet de camera mee te nemen om de prachtige uitzichten onderweg te vereeuwigen. De dag wordt afgesloten met een afscheidsdiner.

Dag 8: Afscheid en vertrek naar het vliegveld

